



Pel dret a
l'accessibilitat cognitiva!

Fàcil per a mi,
fàcil per a tothom

CAMPANYA A XARXES SOCIALS

Fàcil per a mi, fàcil per a tothom

#Fàcilment

Duració de la campanya: del 4 al 8 de juliol de 2022

Des de la xarxa d'Accessibilitat Cognitiva de Dincat hem impulsat una campanya de sensibilització amb la voluntat de posar damunt la taula les dificultats amb les quals es troben, encara avui, moltes persones amb discapacitat intel·lectual o del desenvolupament per a fer front a les barreres d'accessibilitat cognitiva existents en molts àmbits de la societat. A través d'una enquesta realitzada a persones usuàries de diferents entitats, s'han extret dades del tot preocupants que demostren, una vegada més, que encara hi ha molta feina a fer per a garantir el dret a l'accessibilitat cognitiva del nostre col·lectiu. D'aquí neix la **campanya "Fàcil per a mi, fàcil per a tothom", sota el hashtag #Fàcilment, que tindrà lloc del 4 al 8 de juliol de 2022 a Twitter**. A banda d'aquesta acció, també s'enviarà una nota de premsa als mitjans, que us farem arribar més endavant.

Com ens podeu ajudar?

Us **animem i demanem tot el vostre suport per tenir al llarg de la setmana el màxim de repercussió**. Ens podeu ajudar fent RT, RT amb comentari i/o like a les publicacions i compartir-les. També, ens podeu ajudar sumant-vos a la campanya a través de la publicació de posts als vostres perfils amb el material que us hem facilitat.

A continuació us adjuntem detall de les publicacions diàries que farem a Twitter, per tal que us pugueu organitzar o programar les vostres. **És de vital importància que sempre utilitzeu el hashtag #Fàcilment i que publiqueu les vídeo-càpsules el dia i hora pertinent**. Tanmateix, si algú no pot publicar la càpsula a l'hora assenyalada, que no deixi de fer-ho al llarg del dia! L'important és tenir el màxim ressò i no publicar abans de l'hora corresponent.

Tot i tractar-se d'una campanya pensada i creada per Twitter, la xarxa social amb més incidència pública i en la qual comptem amb més seguidors, aprofitarem també Facebook i Instagram per a fer-ne d'altaveus. La programació i textos que facilitem a continuació **els podeu utilitzar, també, per a aquestes dues xarxes socials, però atenció a les mencions** que, en aquest cas, s'haurien de modificar o treure.

En el cas de Dincat, publicarem 1 post diari a **Facebook** (dos en el cas del primer dia de llançament), fent una selecció variada de les càpsules.

Pel que fa a **Instagram**, publicarem el primer dia el vídeo llarg, anunciant la campanya. A partir d'aleshores, compartirem a Instagram Stories les càpsules seguint la programació de Twitter i amb el #Fàcilment. L'últim dia, divendres 8, farem un nou post amb les 10 càpsules juntes.

Tanmateix, **insistim que sou lliures de publicar en aquestes dues xarxes socials tot el material de la campanya de la forma que considereu o us encaixi**, sempre que ja hagi estat publicat segons la programació a Twitter.

PROGRAMACIÓ A TWITTER

Us recordem que l'imprescindible és utilitzar el hashtag corresponent i publicar a partir de l'hora assignada. És opcional utilitzar la frase de publicació que us proposem, en podeu fer de diferents, sense cap problema!

Com ja hem comentat anteriorment, tota la programació és pot utilitzar, si ho voleu, per a Facebook i Instagram (tant post com stories), respectant els timings de publicació.

Dilluns, 4 de juliol de 2022

- 10h Llançament campanya + vídeo llarg ([enllaç youtube](#))

Publicació:

🔊 Les persones amb discapacitat intel·lectual tenen dret a entendre el món! D'avui a divendres, impulsem la campanya "Fàcil per a mi, fàcil per a tothom" per reivindicar el dret a l'accessibilitat cognitiva!

Llegeix el manifest [📄 https://bit.ly/3y9WjPy](https://bit.ly/3y9WjPy)

<https://www.youtube.com/watch?v=I4zfQixIX1w>

- 11h. Llançament CÀPSULA 1 ([Troba-la al Drive](#))

Publicació:

🔊 La informació de l'administració pública no és accessible cognitivament!!

Reivindiquem més compromís amb les persones amb discapacitat intel·lectual o del desenvolupament! #Fàcilment @govern @BCN_Accessible @perearagones @AdaColau

Manifest 📄 <https://bit.ly/3y9WjPy>



- 17h. Llançament CÀPSULA 2 ([Troba-la al Drive](#))

Publicació:

🔊 Les persones del nostre col·lectiu tenen dret a entendre les pautes mèdiques per a poder decidir sobre la seva pròpia Salut! #Fàcilment

Lluitem per una Salut accessible!!! @govern @ticsalut @salutpublicabcn @SalutUIC @salutcat @metgescatalunya

📄 <https://bit.ly/3y9WjPy>

Dimarts, 5 de juliol de 2022

- 11h. Llançament CÀPSULA 3 ([Troba-la al Drive](#))

Publicació:

🔊 La lectura fàcil promou la inclusió real de les persones amb discapacitat intel·lectual en la societat. Per què no estan tots els documents adaptats? #Fàcilment

@govern @BCN_Accessible @perearagones @salutcat @dsocialscat @justiciacat @treballcat

📄 <https://bit.ly/3y9WjPy>

- 17h. Llançament CÀPSULA 4 ([Troba-la al Drive](#))

Publicació:

🔊 Si els processos electorals no són accessibles... Esteu garantint el dret a vot de les persones amb discapacitat intel·lectual? @govern @parlamentcat @socialistes_cat @EnComu_Podem @Esquerra_ERC @JuntsXCat @cupnacional @1miquelsalvador

#Fàcilment <https://bit.ly/3y9WjPy>

Dimecres, 6 de juliol de 2022

- 11h. Llançament CÀPSULA 5 ([Troba-la al Drive](#))

Publicació:

🔊 Com podem garantir el dret a la justícia de les persones amb discapacitat intel·lectual, si les sentències judicials no són comprensibles per a elles?

Fem-ho fàcil! @govern @lciuro @parlamentcat @justiciacat @tsj_cat @conselladocat

#Fàcilment <https://bit.ly/3y9WjPy>

- 17h. Llançament CÀPSULA 6 ([Troba-la al Drive](#))

Publicació:

🔊 A les persones amb discapacitat intel·lectual també els agrada llegir i en tenen dret! 📖

Per què hi ha tan pocs llibres en lectura fàcil? #Fàcilment

@govern @natalia_garriga @cultura_cat @BCNCulturaCAT @bibliotequescat @editorscat @Lectfacil

<https://bit.ly/3y9WjPy>

Dijous, 7 de juliol de 2022

- 11h. Llançament CÀPSULA 7 ([Troba-la al Drive](#))

Publicació:

📣 Les persones del col·lectiu també poden tenir una vida sexual plena! Reivindiquem que tinguin accés a informació de salut sexual. Això no està passant! #Fàcilment

@govern @ticsalut @salutpublicabcn @SalutUIC @salutcat
@metgescatalunya @SCOG_cat

🔗 <https://bit.ly/3y9WjPy>

- 17h. Llançament CÀPSULA 8 ([Troba-la al Drive](#))

Publicació:

📣 La cultura i el dret a gaudir-la és per a tothom! També per a les persones amb discapacitat intel·lectual o del desenvolupament. Reivindiquem més esdeveniments accessibles! #Fàcilment

@govern @natalia_garriga @cultura_cat
@BCNCulturaCAT @fcacultura

🔗 <https://bit.ly/3y9WjPy>

Divendres, 8 de juliol de 2022

- 11h. Llançament CÀPSULA 9 ([Troba-la al Drive](#))

Publicació:

📣 Si les persones amb discapacitat intel·lectual o del desenvolupament formen part de la societat... no haurien de poder entendre les lleis? És un dret, cal garantir-lo! #Fàcilment

@govern @lciuro @parlamentcat @justiciacat @tsj_cat @conselladvocat

🔗 <https://bit.ly/3y9WjPy>

- 17h. Llançament CÀPSULA 10 ([Troba-la al Drive](#))

Publicació:

🔊 Si la major part del col·lectiu no entén els vostres programes electorals...
tenim un problema!

Cal garantir el dret a decidir de tothom! @govern @parlamentcat
@socialistes_cat @EnComu_Podem @Esquerra_ERC @JuntsXCat
@cupnacional @CiutadansCs

👉 <https://bit.ly/3y9WjPy>

MOLTES GRÀCIES!!!